

COVID-19

CYFARWYDDYD I GLYBIAU HOCI

DIWEDDARIAD 13/11/20 CAM 3C: CYSWLLT

WEDI'I ADDASUGYDA LWFANS AR GYFER GEMAU



HOCKEY WALES
HOCI CYMRU

HOCI AR BOB LEFEL – IEUENCTID A HÛN



GALL CLYBIAU CHWARAE GEMAU CYFEILLGAR.



**SESIYNAU DAN 18 YN UNIG: CHWARAEWYR/
HYFFORDDWYR/SWYDDOGION GEMAU
WEDI'U HEITHRIO O'R RHEOL 30.**

**18+ OED UCHAFSWM O 30 GAN GYNNWYS
HYFFORDDWYR/SWYDDOGION GEMAU –
EITHRIADAU: TREFNWYR GWIRFODDOL.**

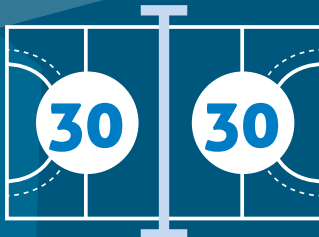
Rhaid i gadw pellter cymdeithasol fod ar waith os yw hynny'n bosib.



DIM GWYLLWYR MEWN GEMAU NA HYFFORDDIANT.

HYFFORDDIANT YN UNIG

DAN 18 YN UNIG: Mae'r cyfyngiadau wedi cael eu codi. Mae'n rhaid cael cymhareb oedolion/chwaraewyr cywir yn ei lle. Nid oes unrhyw real i wylwyr yn ei lle erbyn hyn.



CHWARAEWYR 18+ OED: Gall clybiau gael 2 grŵp o 30 nawr, **GAN GYNNWYS HYFFORDDWYR**, ar un cae, pob un mewn hanner penodol – **EITHRIADAU:** Trefnwyr gwirfoddol.



**CYNLLUNIO GWEITHDREFNAU
MYNEDIAD I GYFLEUSTER A GADAEI.
NI CHAIFF DAU GRŴP GYMYSGU.**



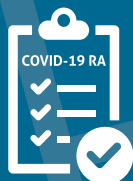
Gwnewch yn siŵr eich bod yn cadw at **GANLLAWIAU DARPARWR EICH CYFLEUSTER.**



**BYDD HOCI CYMRU YN CYFATHREBU â'r holl
SWYDDOGION COVID-19 YN Y CLYBIAU** am unrhyw ddiweddariadau ac ymholiadau felly **PLŴS GWNEWCH YN SIŴR** bod gennym ni eu **MANYLION CYSWLLT.**



Dylai'r **CHWARAE** fod ar ffurf optio i mewn/optio allan ac **NID YN ORFODOL.**



Rhaid i glybiau **GWBLHAU ASESIAD RISG COVID-19 CYN DYCHWELYD i HYFFORDDI.**



Cofiwch lenwi'r **GOFRESTR TRACIO AC OLRHAIN** cyn pob sesiwn a gêm.